



彩桥

本通讯旨在加强卫生署学生健康服务和学校之沟通。二零一四年九月 第六十四期 卫生署学生健康服务出版



编者的话

现今社会需要视力矫正的市民，远比以往为多。日渐普及的互联网及屏幕产品，使我们经常注视近距离的事物，这习惯与近视发展有关；过度使用电子屏幕产品会增加近视加深的机会。随着人口老化，慢性疾病亦增加了眼睛健康的风险；社会上一羣专业的眼科护理人员，一直守护着我们。你认识他们吗？他们是三「O」团队，彼此各擅其职，为我们的灵魂之窗把关。

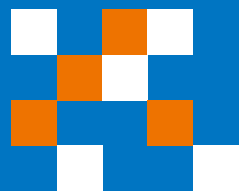
编辑委员会：何振联医生、陈淑仪护士、蔡赛凤护士、黄桂群护士、陈海茵护士

电话：2349 4212 / 3163 4600 传真：2348 3968

网页：www.studenthealth.gov.hk

英文版刊载于网页上 English version is available on our web site.





引言:



视光师：唐锦敏



左方的情况会经常在我们学习、运动、娱乐或社交时发生。

我们的眼睛都有着明显的主导作用。现今，随着电子设备的普及与广泛应用，确实为我们日常生活及学习上带来很多方便。与此同时，这些设备对我们的眼睛也存在着不同程度的影响。

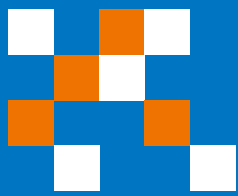
眼睛是灵魂之窗，保护眼睛是十分重要。我们除了要自身保护我们的灵魂之窗外，亦有一群专业的眼科护理人员，肩负起我们眼睛健康的使命。究竟现在香港有什么人是担当眼睛护理者的角色，为市民提供视觉系统检查、保健与治疗呢？当中最多与我们接触的就是 3 "O"。

何谓 3 "O" ?



他们就是视光师 (optometrist)、眼镜配镜师 (ophthalmic dispensing) 及眼科医生 (ophthalmologist)。

首先了解整个基层医疗系统可分为三个层次:基层、第二及第三层。第二及第三层医疗主要是专科及医院服务，而基层医疗则是第一个层次(包括家庭医生、中医及牙医等)是个人和家庭医护过程中的首个接触点。基层医疗能为每位市民提供预防性护理服务和疾病治理。今次介绍现时大多数市民接触到眼科护理人员包括视光师、眼镜配镜师及眼科医生，了解一下他们的职责及专长。



香港眼科护理人员

视光师



世界眼科视光学委员会对眼科视光学的概念有以下定义：

「眼科视光专业是一项自主、需要教育和规范（经认证/注册）的健康保健专业。眼科视光师是眼睛和视觉系统的基本健康保健提供者，负责全面的视觉保健服务，包括屈光检查和配镜，发现/诊断和处理眼疾以及视觉系统症状的康复。」

以往，一般人大多以为视光师只是为市民验眼及配眼镜，但原来视光师的服务范围很广泛。视光师能为公众提供基层视觉和眼睛护理服务。例如评估视力、处方和验配眼镜、隐形眼镜和视觉训练治疗、处方和验配其他视障复康的助视器、筛选、检查和管理视觉及眼睛毛病——色觉检查、眼压/视野检查、双眼协调、视觉训练等。

视光师属于基层服务专业人员，市民可接触到眼科视光师的地方包括眼镜店、眼科视光诊所、卫生署母婴健康院（服务对象：0-5岁）、卫生署学生健康服务（服务对象：小一至中六学生：每年视力检查，若视力不合格，则会由护士或医生转介到同服务的视光师再检查或可由私人执业视光师检查）、卫生署儿童体能智力测验服务（服务对象：十二岁以下有发展障碍/行为问题的儿童）、香港盲人辅导会[#]（普通眼科及低视能诊所）、香港理工大学眼科视光学诊所^{##}、私家或医管局眼科专科诊所/医院。

在香港，眼科视光师必须于视光师管理委员会注册才可执业。现时全港约有二千名注册视光师，分为四部分注册，由于注册视光师有不同的执业限例，所提供服务亦不相同。

第一部分 注册有800多名（在本港或其地海外大学完成有关视光学专业文凭/学位或同等学历），提供全面眼科视光检查服务，可使用眼科诊断药物提供全面的眼科及视觉健康检查，并能验配所有视光学仪器（包括眼镜和隐形眼镜）。

第二部分 约200名（可提供视力检查并验配视光学仪器但不能使用眼科诊断性药物（萤光素除外））。

第三部分 约50名（可以提供视力检查并验配眼镜但不包括隐形眼镜）。

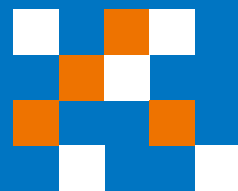
第四部分 1000多名（临时注册，可以提供视力检查并验配眼镜，他们当中有部份可同时验配隐形眼镜）。

注册视光师受到香港视光师管理委员会监察及须每年续牌

香港盲人辅导会（普通眼科及低视能诊所）服务对象：年龄不限（儿童、学生及成人）在这方面可提供全面的检查（包括普通眼科或低视能及视障康复）、评估及配套服务。

香港理工大学亦提供眼科检查予儿童及小至六个月大的婴儿，成人深近视检查，眼压及视野检查、低视能及视障康复服务等）





眼镜配镜师



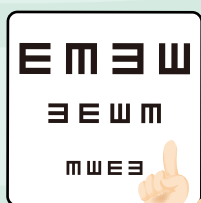
市面上的眼镜款式琳琅满目，大多数人的选择眼镜的准则往往会以潮流为主。其实，每个人的视觉需要都不同，要选择最合适的眼镜，当中涉及不少专门的技巧。而眼镜配镜师正拥有全面的配镜知识及销售技巧，以及让我们能得到适当的眼镜服务。故合格的眼镜销售员在推销镜框时，有责任向消费者提供专业的知识及配镜服务。例如每个人的面形、五官比例和轮廓都是独一无二。故此，有需要考虑配戴者的面形。面圆者适合长而方的镜框，面长者适合略圆的镜框等，从而凸显面部轮廓。另外，亦要顾及配戴者使用习惯。例如长者在阅读时眼睛与读物的距离等，从而为他们度身订造眼镜，具备这些配镜技巧才能为客人提供更合适的眼镜。

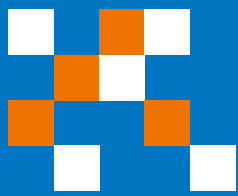
在香港眼镜配镜师毕业于香港专业教育学院(IVE)，或海外相关学院毕业。眼镜配镜师服务于眼科护理行业如视光诊所、眼科诊所、眼镜店、眼镜工场、有关产品的贸易公司和眼镜制造商等等。他们提供配眼镜的咨询，例如在挑选和决定镜架或镜片的类型，亦提供修理及调整眼镜服务。



在香港配镜师的培训由IVE提供一个二年制的眼镜配镜学高级文凭。他们毕业于香港专业教育学院(IVE)，豁免修读英国配镜师公会的三年理论课程而直接报考有关公会的实习考试考取院士文凭资格。

从事眼镜配镜师不需要注册亦不受卫生署监管。





香港眼科护理人员

眼科医生：

眼科医生主要进行眼科检查、眼科手术(例如角膜移植、激光矫视、斜视眼矫正、视网膜脱落等)、诊断和治疗眼疾(高血压、糖尿病引致的眼病变、白内障、青光眼等等)及提供最合适的治疗方案，另外亦举办讲座、参与科学研究和培训眼科人员。市民可接触到眼科医生的地方有眼科专科诊所/医院、香港盲人辅导会、普通眼科及低视能诊所。

香港有二百多名眼科专科医生，如要取得相关资格，在完成医学学位，获取执业医生资格后，还要接受眼科专科培训至少6年(6年：2年初级及4年高级)。合格后授予香港眼科医学院及香港专科医学院院士。

注册医生受到香港医务委员会监管及每年续牌。

原来眼睛检查与治疗的分工是十分仔细，眼科门诊分为眼科综合诊所与眼科分科诊所。眼科综合诊所提供服务包括验眼、眼底摄影、视觉矫正、超声波检查及激光治疗。

眼科分科诊所则提供较复杂眼睛疾病的治疗：

- 1) 眼角膜及眼前房病
- 2) 视网膜及眼后房病，例如视网膜或玻璃体病变
- 3) 青光眼
- 4) 飞蚊症检查



总结

香港的眼科护理专业人员各自在保护市民眼睛健康上担当着不同的职能及角色。当中就如一支足球队，队员里有守门员、后卫、中场及前锋等。在球场上有不同的位置及职责。同样，眼科护理专业人员借着相互的分工、合作和尊重下，每位眼睛护理专业人员都能够发挥本身所长及提供更多更先进的技能，令广大市民获得全面的护眼知识和提高眼睛健康水平。



彩桥 Blog

我对香港视力专业人员的认识

检查眼睛有没有近视和远视

验眼睛,测试视力和帮我们配眼镜

使我们对自己的视力有更多的认识,并协助我们调正视力

对眼睛有深入了解的专业人员,帮别人验眼

像其他专业人仕,受过专业培训

我认为他们很细心,而且还会关心我,他们会耐心地教导我

帮助我们保护眼睛

他们会调较镜片,令我们看得更清楚

彩桥 chat

倩婷：最近睇远物唔清楚，唔知系咪近视？



乐欣：你可以找视光师检查一下。



倩婷：唔使去睇医生呀？



乐欣：眼疾就要睇眼科医生。
如果只是视力问题，
可以找视光师检查下先。



倩婷：去哪里找视光师？



乐欣：一般眼镜店也有合资格
视光师的验眼和配眼镜服务。



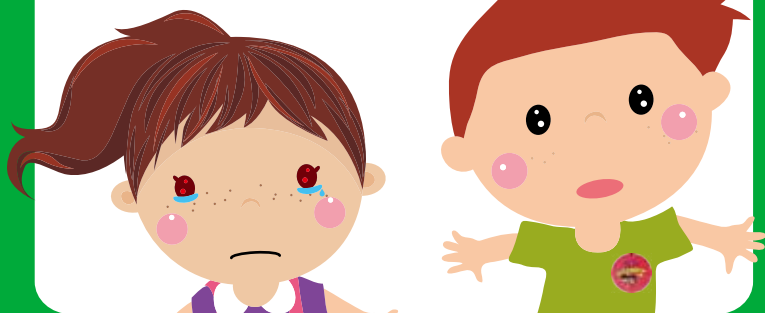
倩婷：好，等我去眼镜店检验下先。



健康小先锋

小先锋看见晶晶双眼通红，便问晶晶 ...

晶晶，
你的双眼为甚么又红又不停流泪水？



我在格子铺买了一对
有色隐形眼镜戴了数小时！



啊！你应该找能验配隐形眼镜的注册
视光师才对！现在立即把隐形眼镜除掉，
如果有不适要找医生作检查。



知道啦，以后都不会贪方便了。



如欲查询有关学生健康上的问题，欢迎与健康通讯站联络。
电邮地址：shsbridge@dh.gov.hk

