



【管教子女】家長支援服務及資訊概覽

提供支援服務的機構

機構名稱	掃描 QR Code 連結網站
<p>「情緒通」18111 精神健康支援熱線 (24 小時服務 · 由專人接聽電話 · 提供精神健康支援服務)</p>	<p>如你或你身邊的人出現傷害自己或他人情況，請致電 999 求助或前往急症室尋求專業協助。</p>
<p>社會福利署熱線 電話：2343 2255</p>	<p>-----</p>
<p>社會福利署 - 綜合家庭服務中心 (全港各區)</p>	
<p>香港家庭福利會 - 家福關懷專線 電話：2342 3110</p>	
<p>明愛向晴軒 - 家庭危機支援中心 24 小時熱線 電話：18288</p>	
<p>東華三院社會服務 - 家庭成長中心 電話：2267 6322</p>	
<p>香港青年協會 - 家長全動網 (Parent Support Network) 親子調解服務電話：2402 9230 / WhatsApp：6811 2959</p>	

非政府機構和私人執業的臨床心理學家及精神科醫生名單





機構	掃描 QR Code 連結網站
<p>香港心理學會 - 臨床心理學家名單</p>	

香港精神科醫學院 - 精神科醫生名單	
--------------------	---

相關書籍

書名	作者	出版社
親子關係教室	陳頌儀	香港中文大學出版社
當子女說你好煩：與青少年溝通的技法和心法	伍詠光、葉玉珮	突破出版社
家長管教自助秘笈	香港聖公會福利協會	香港聖公會福利協會
Parenting Made Simple: Straightforward, Practical Strategies for Common Childhood Challenges	Sarah Hughes	Exisle Publishing
The 5 Love Languages of Teenagers: The Secret to Loving Teens Effectively	Gary Chapman	Northfield Publishing

資訊網站

機構	掃描 QR Code 連結網站
衛生署學生健康服務 - 家長關懷錦囊	
教育局 - 家長教育網頁「家長智 Net」 Smart Parent Net	
香港心理學會「教育心理學部」 - 親子學堂	
香港教育大學 - 兒童與家庭科學中心 Centre for Child and Family Science	
香港教育城 - 家長童學 Parent Academy	