

我想拒絕但唔知點開口

若朋友向你提出一些不恰當的要求，你知道如果答應他們，會帶來負面甚至是嚴重後果。究竟怎樣可以有技巧地拒絕對方呢？

✓ 坦誠地拒絕



✗ 說話隱晦，易令對方誤會



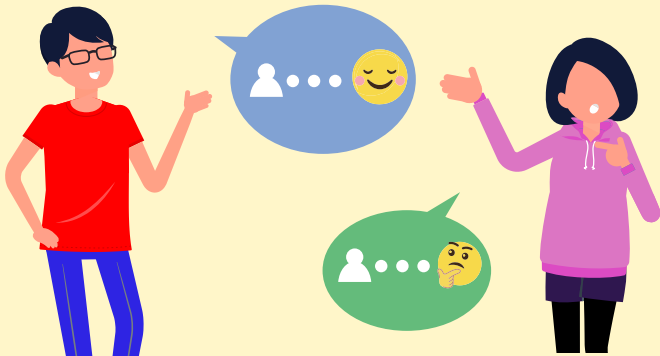
✓ 言詞簡潔



✗ 拐彎抹角，長篇大論



✓ 保持對方尊嚴 ✗ 批評對方



✓ 反客為主，關心對方



✓ 反客為主，指出後果



✓ 安全至上，離開現場



✓ 反客為主，另作提議

